

Planning par site - Association Carnavalé 2025/2026

- du 15 septembre 2025 au 28 juin 2026 -

Visiosport

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		9h30 - 10h20 D2 - ÉVEIL DANSE 4/5 ans - Dé			9h30 - 10h20 D13 - ÉVEIL DANSE 4/5 ans - Dé
		10h30 - 11h30 C3 - INITIATION DANSE 6/7 ans - Dé			10h30 - 11h30 C14 - INITIATION DANSE 6/7 ans - DéM
		11h30 - 12h30 C4 - CLASSIQUE 7/9 ans - Dé			11h30 - 12h30 C15 - CLASSIQUE 7/11 ans - DéM
		14h15 - 15h15 C5 - MODERN JAZZ 6/9 ans - Dé NEW		17h50 - 18h40 D10 - ZUMBAKID 6/10 ans - TN	
		15h15 - 16h15 C6 - MODERN JAZZ 9/12 ans - DéM NEW		18h50 - 19h40 D11 - ZUMBATEEN Ados 11/15 ans - TN	
	17h45 - 18h45 C1 - CLASSIQUE 9/13 ans - M NEW	17h00 - 18h00 C7 - HIP-HOP 7/12 ans - DéM		19h40 - 20h30 D12 - MIX FITNESS Ados/adultes - TN	
		18h00 - 19h00 C8 - SHUFFLE Ados/adultes - TN	20h30 - 21h30 C9 - PILATES Ados/adultes - TN	20h30 * ATELIER FITNESS/DANSE Ados/adultes - TN NEW	

 **Exemple : C 9 CLASSIQUE**

Tarif / N°cours / Discipline

- A = durée 1h30
- B = durée 1h15
- C = durée 1h
- D = durée 50 min

Le Quai des Lanternes (ex. La Ruche)

MIX FITNESS : Zumba + STEP + Aérobex + LIA + circuit training.

► Salle 1 - Urban Galaxy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
NEW 18h00 - 19h00 * ATELIER MUSICAL * Enfants/adultes - TN		NEW 14h00 - 16h00 * ATELIER CRÉATIF * Enfants/adultes - TN	
19h - 20h15 C30 - BROADWAY JAZZ ados/adultes - M/I	18h30 - 19h30 C31 - RELAXATION Ados/dultes - TN	17h - 18h C33 - MODERN JAZZ 8/12 ans - M/I	18h30 - 19h20 D36 - STRONG NATION Ados/adultes - TN
	19h30 - 20h30 C32 - YOGA Ados/adultes - TN	18h - 19h C34 - CHANT dès 9 ans - DéM	19h20 - 20h10 D37 - ZUMBA Ados/adultes - TN
		19h - 20h30 A35 - CHANT Ados/adultes - TN	

BROADWAY JAZZ : Danses de scène théâtrale - issu de la comédie musicale

► Salle 2 - Cassiopée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	10h00 - 11h00 C53 - PILATES Ados/adultes - TN NEW	11h00 - 11h50 D55 - ZUMBAKID 7/11 ans - TN NEW	18h00 - 19h00 C58 - CLASSIQUE 9/13 ans - M/I
NEW 18h00 - 19h00 C50 - MODERN JAZZ 8/12 ans - DéM	18h00 - 19h00 C54 - CLASSIQUE 9/13 ans - I		19h - 20h B59 - CLASSIQUE Ados/Adultes - I/A
19h00 - 20h00 C51 - MODERN JAZZ Ados/adultes - DéM		18h15 - 19h30 B56 - MIX CLASSIQUE Ados/Adultes - DéM	19h - 20h30 A59 - POINTES / DIAGONALES Ados/Adultes - I/A NEW
20h00 - 21h00 C52 - PILATES Ados/adultes - TN		19h30 - 20h45 B57 - HIP HOP +10ans/Ados/Adultes - I/A	

*** ATELIERS MENSUELS ***
1 cours par mois - 10 par saison

MUSICAL: initiation au solfège, écoute musicale **NEW**

CRÉATIF: tricot, couture, métiers à tisser.

FITNESS: renforcement musculaire (PUMP = poids légers)

DANSE : danse de couple : Rock Swing - West Coast Swing - Salsa/Bachata

Niveaux

Dé = Débutant	► De 0 à 1 an de pratique
M = Moyen	► De 2 à 3 ans de pratique
I = Intermédiaire	► 4 ans à 6 ans de pratique
A = Avancé	► + de 6 ans de pratique
TN = Tous niveaux	



www.carnavale.org
06 16 47 80 51
✉ dansecarnavale@gmail.com
 Carnavalé