

Planning par salle - Association Carnavalé 2024/2025

- du 9 septembre 2024 au 28 juin 2025 -

Visiosport

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		9h30 - 10h20 D4 - ÉVEIL DANSE 4/6 ans - <i>Dé</i>			9h30 - 10h20 D17 - ÉVEIL DANSE 4/6 ans - <i>Dé</i>
		10h30 - 11h30 C5 - INITIATION DANSE 6/7 ans - <i>Dé</i>			10h30 - 11h30 C18 - INITIATION DANSE 6/8 ans - <i>Dé</i>
		11h30 - 12h30 C6 - CLASSIQUE 7/9 ans - <i>Dé</i>			11h30 - 12h30 C19 - CLASSIQUE 8/11 ans - <i>DéM</i>
		14h30 - 15h30 C7 - MODERN JAZZ 6/9 ans - <i>Dé</i>			
		15h45 - 16h45 C8 - CLASSIQUE 8/12 ans - <i>Dé / M</i>		17h50 - 18h40 D13 - ZUMBAKID 6/10 ans - <i>TN</i>	
		17h00 - 18h00 C9 - STREET DANCE 7/12 ans - <i>DéM</i>		18h40 - 19h30 D14 - ZUMBATEEN Ados 11/15 ans - <i>TN</i>	
		18h00 - 19h00 C11 - SHUFFLE Ados/adultes - <i>TN</i>		19h30 - 20h20 D15 - PUMP 1 Ados/adultes - <i>TN</i>	
	17h20 - 18h20 C2 - MODERN JAZZ 9/12 ans - <i>DéM</i>			20h20 - 21h10 D16 - MIX FITNESS 2 Ados/adultes - <i>TN</i>	
	20h30 - 21h30 **RELAXATION** Ados/adultes - <i>TN</i>		20h30 - 21h30 C12 - PILATES Ados/adultes - <i>TN</i>		



Exemple : C 9 CLASSIQUE

Tarif / N°cours / Discipline

Niveaux

Dé = Débutant ▶ De 0 à 1 an de pratique
M = Moyen ▶ De 2 à 3 ans de pratique
I = Intermédiaire ▶ 4 ans à 6 ans de pratique
A = Avancé ▶ + de 6 ans de pratique
TN = Tous niveaux

Le Quai des Lanternes (ex. La Ruche)

► Salle 1 - Urban Galaxy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
18h15 - 19h30 B30 - ATELIER CRÉATIF +10ans/Ados/Adultes - <i>TN</i>		16h - 17h C35 - MODERN JAZZ Enfants 12/17 ans - <i>M/I</i>	17h30 - 18h20 D38 - ZUMBAKID 7/11 ans - <i>TN</i>
19h00 - 20h15 B31 - BROADWAY JAZZ ados/adultes - <i>I/A</i>	18h00 - 19h00 C33 - RELAXATION Ados/dultes - <i>TN</i>	18h - 19h C36 - CHANT dès 9 ans - <i>TN</i>	18h25 - 19h15 D39 - STRONG NATION Ados/adultes - <i>TN</i>
20h15 - 21h45 A32 - SWING / LATINO ados/adultes - <i>DéM</i>	19h15 - 20h15 C34 - YOGA Ados/adultes - <i>TN</i>	19h - 20h30 A37 - CHANT Ados/adultes - <i>TN</i>	19h20 - 20h10 D40 - ZUMBA Ados/adultes - <i>TN</i>

► Salle 2 - Cassiopée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
18h00 - 19h00 C50 - CLAQUETTES + 8 ans/ado/adulte - <i>TN</i>	10h00 - 11h00 C53 - PILATES Ados/adultes - <i>TN</i>	18h15 - 19h30 B54 - MIX CLASSIQUE Ados/Adultes - <i>DéM</i>	18h00 - 19h00 C56 - CLASSIQUE Ados - <i>M/I</i>
19h00 - 20h00 C51 - MODERN JAZZ Ados/adultes - <i>DéM</i>		19h30 - 20h45 B55 - STREET DANCE Ados/Adultes - <i>M/I</i>	19h00 - 20h15 B57 - CLASSIQUE Ados/Adultes - <i>I/A</i>
20h00 - 21h00 C52 - PILATES Ados/adultes - <i>TN</i>			

PUMP Renforcement musculaire avec poids légers à moyens

MIX FITNESS : Zumba + STEP + Aérobox + LIA + circuit training.

BROADWAY JAZZ : Danses de scène théâtrale - issu de la comédie musicale

SWING / LATINO : Danses en solo des années Swing (ex.Charleston,) + solo Bachata/Salsa

ATELIER CRÉATIF : activités manuelles de tricot, couture, métiers à tisser.

Tarifs

A = durée 1h30

C = durée 1h

B = durée 1h15

D = durée 50 min

****1 cours / mois****

Inscription au cours ou à la carte



www.carnavale.org

06 16 47 80 51

✉ dansecarnavale@gmail.com



Carnavalé