


Cours Danse - Chant

- Enfants -

HIP-HOP					
C30	7/12 ans Niv. Dé/M	Lundi	19h00-20h00	QDL *	Urban Galaxy 
C10	7/12 ans Niv. Dé/M	Mercredi	17h00-18h00	Visiosport	
EVEIL DANSE					
D4	3/4 ans Niv Dé	Mercredi	9h30-10h20	Visiosport	
D5	4/6 ans Niv Dé	Mercredi	10h30-11h20	Visiosport	
D17	4/5 ans Niv Dé	Samedi	9h30-10h20	Visiosport	
D18	5/6 ans Niv Dé/M	Samedi	10h30-11h20	Visiosport	
CLASSIQUE					
C53	8/12 ans Niv. I	Mardi	17h50-18h50	QDL	Cassiopée
C6	5/8 ans Niv. Dé	Mercredi	11h30-12h30	Visiosport	
C9	7/10 ans Niv. Dé	Mercredi	16h00-17h00	Visiosport	
C55	5/8 ans Niv. Dé/M	Mercredi	17h00-18h00	QDL	Cassiopée
C58	8/12 ans Niv. M/I	Jeudi	18h00-19h00	QDL	Cassiopée
C19	7/11 ans Niv. Dé/M	Samedi	11h30-12h30	Visiosport	
MODERN' JAZZ					
C50	8/12 ans Niv. Dé/M	Lundi	18h00-19h00	QDL	Cassiopée 
C3	11/17 ans Niv. Dé/M	Mardi	17h20-18h20	Visiosport	
C7	6/8 ans Niv. Dé	Mercredi	14h00-15h00	Visiosport	
C8	9/12 ans Niv. Dé/M	Mercredi	15h00-16h00	Visiosport	
CHANT					
C35	+9 ans Niv TN	Mercredi	18h00-19h00	QDL	Urban Galaxy

Exemple

N° cours	Niveau/âge	Jour	Horaire	Lieu	Salle
C00	8/12ans	Lundi	9h00-10h00	QDL	Cassiopée

Tarifs

A = durée 1h30

B = durée 1h15

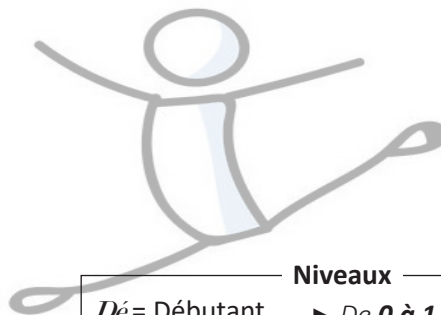
C = durée 1h

D = durée 50 min

Cours Danse - Chant

- Ados/Adultes -

HIP-HOP					
B31	Niv. M/I/A	Lundi	20h00-21h15	QDL	Urban Galaxy
SHUFFLE					
C11	Niv TN	Mercredi	18h00-19h00	Visiosport	
MODERN JAZZ					
C51	Niv. I/A	Lundi	19h00-20h00	QDL	Cassiopée
C52	Niv. Dé/M	Lundi	20h00-21h00	QDL	Cassiopée 
CLASSIQUE					
B54	Niv. I/A	Mardi	19h00-20h15	QDL	Cassiopée
CLASSIQUE					
A56	Niv. I/A	Mercredi	18h00-19h30	QDL	Cassiopée
A59	Niv. I/A	Jeudi	19h00-20h30	QDL	Cassiopée
MIX CLASSIQUE (Cours alternant danse classique et barre à terre)					
C57	Niv. Dé/M	Mercredi	19h30-20h30	QDL	Cassiopée 
DANSE DE SALON					
B21	Rock Swing Niv. TN	Lundi	18h50-20h05	Montmerle	Salle des fêtes
DANSE DE SALON					
C32	Danses Swing Niv. TN	Mardi	18h30-19h30	QDL	Urban Galaxy 
C33	Rock Niv. Dé/M	Mardi	19h30-20h30	QDL	Urban Galaxy
C34	Toutes danses Niv Dé/M	Mardi	20h30-21h30	QDL	Urban Galaxy
DANSE LATINE					
C4	Bachata Niv. TN	Mardi	20h00-21h00	Visiosport	
CHANT					
A36	Niv. TN	Mercredi	19h00-20h30	QDL	Urban Galaxy



Niveaux

Dé= Débutant

M= Moyen

I= Intermédiaire

A= Avancé

TN= Tous niveaux

- De **0 à 1 an** de pratique
- De **2 à 3 ans** de pratique
- **4 ans à 6 ans** de pratique
- **+ de 6 ans** de pratique

Cours Forme & Bien-être

- Ados/Adultes -

SOPHROLOGIE					
C1	Niv. TN	Lundi	9h00-10h00	Visiosport	
C22	Niv. TN	Mardi	18h50-19h50	Montmerle	Salle des bateliers
C40	Niv. TN	Lundi	18h00-19h00	QDL	Electra
YOGA VINYASA					
C2	Niv. TN	Lundi	10h00-11h00	Visiosport	
C42	Niv. TN	Mardi	18h30-19h30	QDL	Electra 
STRONG NATION					
D44	Niv. TN	Jeudi	18h25-19h15	QDL	Electra 
ZUMBA					
D45	Niv. TN	Jeudi	19h20-20h10	QDL	Electra
PILATES					
C41	Niv. TN	Lundi	20h30-21h30	QDL	Electra
C12	Niv. TN	Jeudi	20h30-21h30	Visiosport	
PUMP					
D15	Niv. TN	Vendredi	19h30-20h20	Visiosport	
MIX FITNESS (Zumba - Pump - Pilates - Body Fitness)					
D16	Niv. TN	Vendredi	20h20-21h10	Visiosport	
- Enfants -					
ZUMBAKID					
D43	7/11 ans Niv. TN	Jeudi	17h30-18h20	QDL	Electra
D13	7/11 ans Niv. TN	Vendredi	17h50-18h40	Visiosport	
ZUMBATEEN					
D14	11/17 ans Niv. TN	Vendredi	18h40-19h30	Visiosport	



NOUVEAU

