

# Planning par salle - Association Carnavalé 2024/2025

- du 9 septembre 2024 au 28 juin 2025 -

Visiosport

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		9h30 - 10h20 <b>D4 - ÉVEIL DANSE</b> 4/6 ans - Dé			9h30 - 10h20 <b>D17 - ÉVEIL DANSE</b> 4/6 ans - Dé
		10h30 - 11h30 <b>C5 - INITIATION DANSE</b> 6/7 ans - Dé			10h30 - 11h30 <b>C18 - INITIATION DANSE</b> 6/8 ans - Dé
		11h30 - 12h30 <b>C6 - CLASSIQUE</b> 7/9 ans - Dé			11h30 - 12h30 <b>C19 - CLASSIQUE</b> 8/11 ans - DéM
		15h45 - 16h45 <b>C8 - CLASSIQUE</b> 8/12 ans - Dé/ M		17h50 - 18h40 <b>D13 - ZUMBAKID</b> 6/10 ans - TN	
		17h00 - 18h00 <b>C9 - STREET DANCE</b> 7/12 ans - DéM		18h40 - 19h30 <b>D14 - ZUMBATEEN</b> Ados 11/15 ans - TN	
	17h20 - 18h20 <b>C2 - MODERN JAZZ</b> 9/12 ans - DéM	18h00 - 19h00 <b>C11 - SHUFFLE</b> Ados/adultes - TN		19h30 - 20h20 <b>D15 - PUMP 1</b> Ados/adultes - TN	
	20h30 - 21h30 <b>**RELAXATION**</b> Ados/adultes - TN		20h30 - 21h30 <b>C12 - PILATES</b> Ados/adultes - TN	20h20 - 21h10 <b>D16 - MIX FITNESS 2</b> Ados/adultes - TN	



Exemple : C 9 CLASSIQUE

Tarif / N°cours / Discipline

Niveaux

- Dé = Débutant ▶ De 0 à 1 an de pratique
- M = Moyen ▶ De 2 à 3 ans de pratique
- I = Intermédiaire ▶ 4 ans à 6 ans de pratique
- A = Avancé ▶ + de 6 ans de pratique
- TN = Tous niveaux

## Le Quai des Lanternes (ex. La Ruche)

### ► Salle 1 - Urban Galaxy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		16h - 17h <b>C35 - MODERN JAZZ</b> Enfants 12/17 ans - M/I	17h30 - 18h20 <b>D38 - ZUMBAKID</b> 7/11 ans - TN
19h00 - 20h15 <b>B31 - BROADWAY JAZZ</b> ados/adultes - I/A	18h00 - 19h00 <b>C33 - RELAXATION</b> Ados/dultes - TN	18h - 19h <b>C36 - CHANT</b> dès 9 ans - TN	18h25 - 19h15 <b>D39 - STRONG NATION</b> Ados/adultes - TN
20h15 - 21h15 <b>C32 - SOLO LATINO</b> ados/adultes - DéM	19h15 - 20h15 <b>C34 - YOGA</b> Ados/adultes - TN	19h - 20h30 <b>A37 - CHANT</b> Ados/adultes - TN	19h20 - 20h10 <b>D40 - ZUMBA</b> Ados/adultes - TN

### ► Salle 2 - Cassiopée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
18h00 - 19h00 <b>C50 - CLAQUETTES</b> + 8 ans/ado/adulte - TN	10h00 - 11h00 <b>C53 - PILATES</b> Ados/adultes - TN	18h15 - 19h30 <b>B54 - MIX CLASSIQUE</b> Ados/Adultes - DéM	18h00 - 19h00 <b>C56 - CLASSIQUE</b> Ados - M/I
19h00 - 20h00 <b>C51 - MODERN JAZZ</b> Ados/adultes - DéM		19h30 - 20h45 <b>B55 - STREET DANCE</b> Ados/Adultes - M/I	19h00 - 20h15 <b>B57 - CLASSIQUE</b> Ados/Adultes - I/A
20h00 - 21h00 <b>C52 - PILATES</b> Ados/adultes - TN			

**PUMP** Renforcement musculaire avec poids légers à moyens

**MIX FITNESS** : Zumba + STEP + Aérobox + LIA + circuit training.

**BROADWAY JAZZ** : Danses de scène théâtrale - issu de la comédie musicale

**SWING / LATINO** : Danses en solo des années Swing (ex. Charleston,) + solo Bachata/Salsa

**ATELIER CRÉATIF** : activités manuelles de tricot, couture, métiers à tisser.

Tarifs

A = durée 1h30

C = durée 1h

B = durée 1h15

D = durée 50 min

\*\* 1 cours / mois\*\*  
Inscription au cours ou à la carte



www.carnavale.org

06 16 47 80 51

✉ dansecarnavale@gmail.com

f Carnavalé