

Planning par site - Association Carnavalé 2026/2027

- du 21 septembre 2026 au 26 juin 2027 -

Visiosport

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9h30 - 10h20 D2 - ÉVEIL DANSE 4/5 ans - Dé			9h30 - 10h20 D13 - ÉVEIL DANSE 4/5 ans - Dé
		10h30 - 11h30 C3 - INITIATION DANSE 6/8 ans - Dé			10h30 - 11h30 C14 - INITIATION DANSE 6/8 ans - Dé
		11h30 - 12h30 C4 - CLASSIQUE 9/11 ans - Dé/M			11h30 - 12h30 C15 - CLASSIQUE 8/10 ans - Dé/M
		15h30 - 16h30 C6 - MODERN JAZZ 7/11 ans - Dé/M		17h30 - 18h20 D10 - ZUMBAKID 6/10 ans - TN	
		17h00 - 18h00 C7 - HIP-HOP 7/12 ans - Dé/M		18h30 - 19h20 D11 - ZUMBATEEN Ados 11/15 ans - TN	
	17h45 - 18h45 C1 - CLASSIQUE 9/13 ans - M	18h00 - 19h00 C8 - SHUFFLE Ados/adultes - TN		19h20 - 20h10 D12 - MIX FITNESS Ados/adultes - TN	
	20h45 - 22h * ROCK SWING * Ados/adultes - TN		20h30 - 21h30 C9 - PILATES Ados/adultes - TN	20h15 - 21h30 * ROCK SWING * Ados/adultes - TN	



Exemple : C 9 CLASSIQUE

Tarif / N°cours / Discipline

A = durée 1h30

B = durée 1h15

C = durée 1h

D = durée 50 min

Le Quai des Lanternes (ex. La Ruche)

MIX FITNESS : Zumba + STEP + Aérobex + LIA + circuit training.

► Salle 1 - Urban Galaxy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		15h15 - 16h30 B33 - ATELIER CRÉATION Ados/Adultes - I/A	17h30 - 18h20 D35 - CROSS TRAINING Parents/enfants - TN
	18h30 - 19h30 * RELAXATION * Ados/dultes - TN	18h - 19h30 A34 - CHANT dès 9ans - Ados/adultes - TN	18h30 - 19h20 D36 - STRONG NATION Ados/adultes - TN
20h - 21h C30 - MODERNE ados/adultes - Dé/M	19h30 - 20h30 C32 - YOGA Ados/adultes - TN		19h30 - 20h20 D37 - ZUMBA Ados/adultes - TN

► Salle 2 - Cassiopée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		9h00 - 10h00 C53 - PILATES Ados/adultes - TN	
		11h00 - 11h50 D55 - ZUMBAKID 7/11 ans - TN	
19h00 - 20h00 C51 - BROADWAY JAZZ Ados/adultes - I/A	18h - 21h CLASSIQUE Ados/Adultes - I/A	18h15 - 19h30 B56 - MIX CLASSIQUE Ados/Adultes - Dé/M	18h - 21h CLASSIQUE Ados/Adultes - I/A
20h00 - 21h00 C52 - PILATES Ados/adultes - TN	sur demande avec classe Espoir/Pré-Pro		sur demande avec classe Espoir/Pré-Pro

BROADWAY JAZZ : Danses de scène théâtrale - issu de la comédie musicale

* STAGES MENSUELS *

1 cours par mois - 10 par saison

DANSE : danse de couple : Rock Swing

RELAXATION : sophrologie et ateliers de méditation

Niveaux

Dé= Débutant ► De 0 à 1 an de pratique
M= Moyen ► De 2 à 3 ans de pratique
I= Intermédiaire ► 4 ans à 6 ans de pratique
A= Avancé ► + de 6 ans de pratique
TN= Tous niveaux



www.carnavale.org

06 16 47 80 51

✉ dansecarnavale@gmail.com

f Carnavalé