

Planning spécial - Pré-rentree

- du 7 septembre 2026 au 12 septembre 2026 -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9h30 - 10h20 D2 - ÉVEIL DANSE 4/5 ans - <i>Dé</i>			9h30 - 10h20 D13 - ÉVEIL DANSE 4/5 ans - <i>Dé</i>
		10h30 - 11h30 C3 - INITIATION DANSE 6/8 ans - <i>Dé</i>			10h30 - 11h30 C14 - INITIATION DANSE 6/8 ans - <i>Dé</i>
		11h30 - 12h30 C4 - CLASSIQUE 9/11 ans - <i>DéM</i>			11h30 - 12h30 C15 - CLASSIQUE 8/10 ans - <i>DéM</i>
		15h30 - 16h30 C6 - MODERN JAZZ 7/11 ans - <i>DéM</i>		17h30 - 18h20 D10 - ZUMBAKID 6/10 ans - <i>TN</i>	
	17h45 - 18h45 C1 - CLASSIQUE 9/13 ans - <i>M</i>	17h00 - 18h00 C7 - HIP-HOP 7/12 ans - <i>DéM</i>		18h30 - 19h20 D11 - ZUMBATEEN Ados 11/15 ans - <i>TN</i>	
		18h00 - 19h00 C8 - SHUFFLE Ados/adultes - <i>TN</i>		19h20 - 20h10 D12 - MIX FITNESS Ados/adultes - <i>TN</i>	
			20h30 - 21h30 C9 - PILATES Ados/adultes - <i>TN</i>		



Exemple : C 9 CLASSIQUE

Tarif / N°cours / Discipline

A = durée 1h30

B = durée 1h15

C = durée 1h

D = durée 50 min

Le Quai des Lanternes (ex. La Ruche)

MIX FITNESS : Zumba + STEP + Aérobox + LIA + circuit training.

► Salle 1 - Urban Galaxy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
20h - 21h C30 - MODERNE ados/adultes - <i>Dé/M</i>		15h15 - 16h30 B33 - ATELIER CRÉATION Ados/Adultes - <i>I/A</i>	18h30 - 19h20 D36 - STRONG NATION Ados/adultes - <i>TN</i>
		18h - 19h30 A34 - CHANT dès 9ans - Ados/adultes - <i>TN</i>	19h30 - 20h20 D37 - ZUMBA Ados/adultes - <i>TN</i>

BROADWAY JAZZ : Danses de scène théâtrale - issu de la comédie musicale

► Salle 2 - Cassiopée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		9h00 - 10h00 C53 - PILATES Ados/adultes - <i>TN</i>	
19h00 - 20h00 C51 - BROADWAY JAZZ Ados/adultes - <i>I/A</i>		11h00 - 11h50 D55 - ZUMBAKID 7/11 ans - <i>TN</i>	19h30 - 20h30 C32 - YOGA Ados/adultes - <i>TN</i>
20h00 - 21h00 C52 - PILATES Ados/adultes - <i>TN</i>		18h15 - 19h30 B56 - CLASSIQUE Ados/Adultes - <i>DéM</i>	18h - 21h CLASSIQUE Ados/Adultes - <i>I/A</i> sur accord préalable avec classe Espoir/Pré-Pro

Niveaux

Dé = Débutant ► De **0 à 1 an** de pratique
M = Moyen ► De **2 à 3 ans** de pratique
I = Intermédiaire ► **4 ans à 6 ans** de pratique
A = Avancé ► **+ de 6 ans** de pratique
TN = Tous niveaux



www.carnavale.org

06 16 47 80 51

✉ dansecarnavale@gmail.com



Carnavalé