

DANSE-ÉTUDES

Passionné de Danse ?

Envie d'en faire votre métier ?

Rejoignez le programme !

Filles et garçons du CM1 à la terminale

Formation personnalisée
de 5 à 12h par semaine

Techniques - chorégraphies - créations -
ateliers - spectacles

Présentation aux concours nationaux

Préparation aux auditions
et concours d'entrée de grandes écoles.

Admission sur audition

Contactez-nous.

3 sites d'activités dans l'Ain :

📍 **Le Quai des lanternes (ex.La Ruche)**

23 rue de la Dombes, 01140 Saint-Étienne sur Chalaronne

📍 **Complexe sportif Visiosport**, Le Grand Rivolet,
01090 Montceaux

📍 **Salle des fêtes**, Place de la Mairie,
01090 Montmerle-sur-Saône

CARNAVALÉ, c'est ...

- ✓ Des cours réguliers de tous niveaux
- ✓ Des stages à thème
- ✓ Des professeurs diplômés
- ✓ + de 20 ans d'existence

Inscription toute l'année
Cours d'essai gratuit

nouveau

Cours à la carte



Renseignements & Inscriptions :

www.carnavale.org

06 16 47 80 51

✉ dansecarnavale@gmail.com



Carnavalé



DANSE - FITNESS - CHANT

SAISON 2022-2023



Saint-Étienne-sur-Chalaronne
Montmerle-sur-Saône
Montceaux

ASSOCIATION AGRÉÉE
JEUNESSE ET ÉDUCATION POPULAIRE

www.carnavale.org

Cours Danse - Chant

- Enfants -

HIP-HOP

| | | | | | |
|------------|--------------------|-----------------|-------------|------------|--------------|
| C30 | 7/12 ans Niv. Dé/M | Lundi | 19h00-20h00 | QDL* | Urban Galaxy |
| C10 | 7/12 ans Niv. Dé/M | Mercredi | 17h00-18h00 | Visiosport | |

EVEIL DANSE

| | | | | | |
|------------|-------------------|-----------------|-------------|------------|--|
| D4 | 3/4 ans Niv. Dé | Mercredi | 9h30-10h20 | Visiosport | |
| D5 | 4/6 ans Niv. Dé | Mercredi | 10h30-11h20 | Visiosport | |
| D17 | 4/5 ans Niv. Dé | Samedi | 9h30-10h20 | Visiosport | |
| D18 | 5/6 ans Niv. Dé/M | Samedi | 10h30-11h20 | Visiosport | |

CLASSIQUE

| | | | | | |
|------------|--------------------|-----------------|-------------|------------|-----------|
| C53 | 8/12 ans Niv. I | Mardi | 17h50-18h50 | QDL | Cassiopée |
| C6 | 5/8 ans Niv. Dé | Mercredi | 11h30-12h30 | Visiosport | |
| C9 | 7/10 ans Niv. Dé | Mercredi | 16h00-17h00 | Visiosport | |
| C58 | 8/12 ans Niv. M/I | Jeudi | 18h00-19h00 | QDL | Cassiopée |
| C19 | 7/11 ans Niv. Dé/M | Samedi | 11h30-12h30 | Visiosport | |

MODERN' JAZZ

| | | | | | |
|------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|-----------|
| C50 | 8/12 ans Niv. Dé/M | Lundi | 18h00-19h00 | QDL | Cassiopée |
| C3 | 11/17 ans Niv. Dé/M | Mardi | 17h20-18h20 | Visiosport | |
| C7 | 6/8 ans Niv. Dé | Mercredi | 14h00-15h00 | Visiosport | |

CHANT

| | | | | | |
|------------|----------------|-----------------|-------------|-----|--------------|
| C35 | +9 ans Niv. TN | Mercredi | 18h00-19h00 | QDL | Urban Galaxy |
|------------|----------------|-----------------|-------------|-----|--------------|

ROCK SWING

| | | | | | |
|------------|-------------------|--------------|-------------|-----------|---------------------|
| C20 | Dès 7 ans Niv. TN | Lundi | 18h50-19h50 | Montmerle | Salle des bateliers |
|------------|-------------------|--------------|-------------|-----------|---------------------|

Exemple

| N° cours | Niveau/âge | Jour | Horaire | Lieu | Salle |
|----------|------------|-------|------------|------|-----------|
| C00 | 8/12ans | Lundi | 9h00-10h00 | QDL | Cassiopée |

Tarifs

A = durée 1h30

B = durée 1h15

C = durée 1h

D = durée 50 min

Cours Danse - Chant

- Ados/Adultes -

HIP-HOP

| | | | | | |
|------------|------------|--------------|-------------|-----|--------------|
| B31 | Niv. M/I/A | Lundi | 20h00-21h15 | QDL | Urban Galaxy |
|------------|------------|--------------|-------------|-----|--------------|

SHUFFLE

| | | | | | |
|------------|---------|-----------------|-------------|------------|--|
| C11 | Niv. TN | Mercredi | 18h00-19h00 | Visiosport | |
|------------|---------|-----------------|-------------|------------|--|

MODERN JAZZ

| | | | | | |
|------------|-----------|--------------|-------------|-----|-----------|
| C51 | Niv. I/A | Lundi | 19h00-20h00 | QDL | Cassiopée |
| C52 | Niv. Dé/M | Lundi | 20h00-21h00 | QDL | Cassiopée |

CLASSIQUE

| | | | | | |
|------------|----------|--------------|-------------|-----|-----------|
| B54 | Niv. I/A | Mardi | 19h00-20h15 | QDL | Cassiopée |
|------------|----------|--------------|-------------|-----|-----------|

CLASSIQUE

| | | | | | |
|------------|----------|--------------|-------------|-----|-----------|
| A59 | Niv. I/A | Jeudi | 19h00-20h30 | QDL | Cassiopée |
|------------|----------|--------------|-------------|-----|-----------|

MIX CLASSIQUE (Cours alternant danse classique et barre à terre)

| | | | | | |
|------------|-----------|-----------------|-------------|-----|-----------|
| C57 | Niv. Dé/M | Mercredi | 19h30-20h30 | QDL | Cassiopée |
|------------|-----------|-----------------|-------------|-----|-----------|

DANSE DE SALON

| | | | | | |
|------------|--------------------|--------------|-------------|-----------|---------------------|
| B21 | Rock Swing Niv. TN | Lundi | 18h50-20h05 | Montmerle | Salle des bateliers |
|------------|--------------------|--------------|-------------|-----------|---------------------|

DANSE DE SALON

| | | | | | |
|------------|-------------------------|--------------|-------------|-----|--------------|
| C32 | Dances Swing Niv. TN | Mardi | 18h30-19h30 | QDL | Urban Galaxy |
| C33 | Rock Niv. Dé/M | Mardi | 19h30-20h30 | QDL | Urban Galaxy |
| C34 | Toutes danses Niv. Dé/M | Mardi | 20h30-21h30 | QDL | Urban Galaxy |

DANSE LATINE

| | | | | | |
|-----------|-----------------|--------------|-------------|------------|--|
| C4 | Bachata Niv. TN | Mardi | 20h30-21h30 | Visiosport | |
|-----------|-----------------|--------------|-------------|------------|--|

CHANT

| | | | | | |
|------------|---------|-----------------|-------------|-----|--------------|
| A36 | Niv. TN | Mercredi | 19h00-20h30 | QDL | Urban Galaxy |
|------------|---------|-----------------|-------------|-----|--------------|

Niveaux

| | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <i>Dé</i> = Débutant | ▶ De 0 à 1 an de pratique |
| <i>M</i> = Moyen | ▶ De 2 à 3 ans de pratique |
| <i>I</i> = Intermédiaire | ▶ 4 ans à 6 ans de pratique |
| <i>A</i> = Avancé | ▶ + de 6 ans de pratique |
| <i>TN</i> = Tous niveaux | |

Cours Forme & Bien-être

- Ados/Adultes -

SOPHROLOGIE

| | | | | | |
|------------|---------|--------------|-------------|------------|---------|
| C1 | Niv. TN | Lundi | 9h00-10h00 | Visiosport | |
| C40 | Niv. TN | Lundi | 18h00-19h00 | QDL | Electra |
| C42 | Niv. TN | Mardi | 18h30-19h30 | QDL | Electra |

STRONG NATION

| | | | | | |
|------------|---------|--------------|-------------|-----|---------|
| D44 | Niv. TN | Jeudi | 18h25-19h15 | QDL | Electra |
|------------|---------|--------------|-------------|-----|---------|

ZUMBA

| | | | | | |
|------------|---------|--------------|-------------|-----|---------|
| D45 | Niv. TN | Jeudi | 19h20-20h10 | QDL | Electra |
|------------|---------|--------------|-------------|-----|---------|

PILATES

| | | | | | |
|------------|---------|--------------|-------------|------------|---------|
| C41 | Niv. TN | Lundi | 20h30-21h30 | QDL | Electra |
| C12 | Niv. TN | Jeudi | 20h30-21h30 | Visiosport | |

PUMP

| | | | | | |
|------------|---------|-----------------|--------------|------------|--|
| D15 | Niv. TN | Vendredi | 19h30--20h20 | Visiosport | |
|------------|---------|-----------------|--------------|------------|--|

MIX FITNESS (Zumba - Pump - Pilates - Body Fitness)

| | | | | | |
|------------|---------|-----------------|-------------|------------|--|
| D16 | Niv. TN | Vendredi | 20h20-21h10 | Visiosport | |
|------------|---------|-----------------|-------------|------------|--|

- Enfants -

ZUMBAKID

| | | | | | |
|------------|------------------|-----------------|-------------|------------|---------|
| D43 | 7/11 ans Niv. TN | Jeudi | 17h30-18h20 | QDL | Electra |
| D13 | 7/11 ans Niv. TN | Vendredi | 17h50-18h40 | Visiosport | |

ZUMBATEEN

| | | | | | |
|------------|-------------------|-----------------|-------------|------------|--|
| D14 | 11/17 ans Niv. TN | Vendredi | 18h40-19h30 | Visiosport | |
|------------|-------------------|-----------------|-------------|------------|--|



NOUVEAU

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

*QDL : Le Quai des lanternes