

DANSE-ÉTUDES

Passionné de Danse ?

Envie d'en faire votre métier ?

Rejoignez le programme !

Filles et garçons du CM1 à la terminale

Formation personnalisée
de 5 à 12h par semaine

Techniques - chorégraphies - créations -
ateliers - spectacles

Présentation aux concours nationaux

Préparation aux auditions
et concours d'entrée de grandes écoles.

Admission sur audition

Contactez-nous.

3 sites d'activités dans l'Ain :

📍 **Le Quai des lanternes (ex.La Ruche)**

23 rue de la Dombes, 01140 Saint-Étienne sur Chalaronne

📍 **Complexe sportif Visiosport**, Le Grand Rivolet,
01090 Montceaux

📍 **Salle des fêtes**, Place de la Mairie,
01090 Montmerle-sur-Saône

CARNAVALÉ, c'est ...

- ✓ Des cours réguliers de tous niveaux
- ✓ Des stages à thème
- ✓ Des professeurs diplômés
- ✓ + de 20 ans d'existence

Inscription toute l'année
Cours d'essai gratuit

nouveau

Cours à la carte



Renseignements & Inscriptions :

www.carnavale.org

06 16 47 80 51

✉ dansecarnavale@gmail.com



Carnavalé



DANSE - FITNESS - CHANT

SAISON 2022-2023

Saint-Étienne-sur-Chalaronne
Montmerle-sur-Saône
Montceaux

ASSOCIATION AGRÉÉE
JEUNESSE ET ÉDUCATION POPULAIRE

www.carnavale.org

Cours Danse - Chant

- Enfants -

HIP-HOP

C30	7/12 ans Niv. Dé/M	Lundi	19h00-20h00	QDL*	Urban Galaxy
C10	7/12 ans Niv. Dé/M	Mercredi	17h00-18h00	Visiosport	

EVEIL DANSE

D4	3/4 ans Niv. Dé	Mercredi	9h30-10h20	Visiosport	
D5	4/6 ans Niv. Dé	Mercredi	10h30-11h20	Visiosport	
D17	4/5 ans Niv. Dé	Samedi	9h30-10h20	Visiosport	
D18	5/6 ans Niv. Dé/M	Samedi	10h30-11h20	Visiosport	

CLASSIQUE

C53	8/12 ans Niv. I	Mardi	17h50-18h50	QDL	Cassiopée
C6	5/8 ans Niv. Dé	Mercredi	11h30-12h30	Visiosport	
C9	7/10 ans Niv. Dé	Mercredi	16h00-17h00	Visiosport	
C58	8/12 ans Niv. M/I	Jeudi	18h00-19h00	QDL	Cassiopée
C19	7/11 ans Niv. Dé/M	Samedi	11h30-12h30	Visiosport	

MODERN' JAZZ

C50	8/12 ans Niv. Dé/M	Lundi	18h00-19h00	QDL	Cassiopée
C3	11/17 ans Niv. Dé/M	Mardi	17h20-18h20	Visiosport	
C7	6/8 ans Niv. Dé	Mercredi	14h00-15h00	Visiosport	

CHANT

C35	+9 ans Niv. TN	Mercredi	18h00-19h00	QDL	Urban Galaxy
------------	----------------	-----------------	-------------	-----	--------------

ROCK SWING

C20	Dès 7 ans Niv. TN	Lundi	18h50-19h50	Montmerle	Salle des bateliers
------------	-------------------	--------------	-------------	-----------	---------------------

Exemple

N° cours	Niveau/âge	Jour	Horaire	Lieu	Salle
C00	8/12ans	Lundi	9h00-10h00	QDL	Cassiopée

Tarifs

A = durée 1h30

B = durée 1h15

C = durée 1h

D = durée 50 min

Cours Danse - Chant

- Ados/Adultes -

HIP-HOP

B31	Niv. M/I/A	Lundi	20h00-21h15	QDL	Urban Galaxy
------------	------------	--------------	-------------	-----	--------------

SHUFFLE

C11	Niv. TN	Mercredi	18h00-19h00	Visiosport	
------------	---------	-----------------	-------------	------------	--

MODERN JAZZ

C51	Niv. I/A	Lundi	19h00-20h00	QDL	Cassiopée
C52	Niv. Dé/M	Lundi	20h00-21h00	QDL	Cassiopée

CLASSIQUE

B54	Niv. I/A	Mardi	19h00-20h15	QDL	Cassiopée
------------	----------	--------------	-------------	-----	-----------

CLASSIQUE

A59	Niv. I/A	Jeudi	19h00-20h30	QDL	Cassiopée
------------	----------	--------------	-------------	-----	-----------

MIX CLASSIQUE (Cours alternant danse classique et barre à terre)

C57	Niv. Dé/M	Mercredi	19h30-20h30	QDL	Cassiopée
------------	-----------	-----------------	-------------	-----	-----------

DANSE DE SALON

B21	Rock Swing Niv. TN	Lundi	18h50-20h05	Montmerle	Salle des bateliers
------------	--------------------	--------------	-------------	-----------	---------------------

DANSE DE SALON

C32	Dances Swing Niv. TN	Mardi	18h30-19h30	QDL	Urban Galaxy
C33	Rock Niv. Dé/M	Mardi	19h30-20h30	QDL	Urban Galaxy
C34	Toutes danses Niv. Dé/M	Mardi	20h30-21h30	QDL	Urban Galaxy

DANSE LATINE

C4	Bachata Niv. TN	Mardi	20h30-21h30	Visiosport	
-----------	-----------------	--------------	-------------	------------	--

CHANT

A36	Niv. TN	Mercredi	19h00-20h30	QDL	Urban Galaxy
------------	---------	-----------------	-------------	-----	--------------

Niveaux

<i>Dé</i> = Débutant	▶ De 0 à 1 an de pratique
<i>M</i> = Moyen	▶ De 2 à 3 ans de pratique
<i>I</i> = Intermédiaire	▶ 4 ans à 6 ans de pratique
<i>A</i> = Avancé	▶ + de 6 ans de pratique
<i>TN</i> = Tous niveaux	

Cours Forme & Bien-être

- Ados/Adultes -

SOPHROLOGIE

C1	Niv. TN	Lundi	9h00-10h00	Visiosport	
C40	Niv. TN	Lundi	18h00-19h00	QDL	Electra
C42	Niv. TN	Mardi	18h30-19h30	QDL	Electra

STRONG NATION

D44	Niv. TN	Jeudi	18h25-19h15	QDL	Electra
------------	---------	--------------	-------------	-----	---------

ZUMBA

D45	Niv. TN	Jeudi	19h20-20h10	QDL	Electra
------------	---------	--------------	-------------	-----	---------

PILATES

C41	Niv. TN	Lundi	20h30-21h30	QDL	Electra
C12	Niv. TN	Jeudi	20h30-21h30	Visiosport	

PUMP

D15	Niv. TN	Vendredi	19h30--20h20	Visiosport	
------------	---------	-----------------	--------------	------------	--

MIX FITNESS (Zumba - Pump - Pilates - Body Fitness)

D16	Niv. TN	Vendredi	20h20-21h10	Visiosport	
------------	---------	-----------------	-------------	------------	--

- Enfants -

ZUMBAKID

D43	7/11 ans Niv. TN	Jeudi	17h30-18h20	QDL	Electra
D13	7/11 ans Niv. TN	Vendredi	17h50-18h40	Visiosport	

ZUMBATEEN

D14	11/17 ans Niv. TN	Vendredi	18h40-19h30	Visiosport	
------------	-------------------	-----------------	-------------	------------	--



NOUVEAU