


Planning par salle - Association Carnavalé 2023/2024

- du 11 septembre 2023 au 29 juin 2024 -

Visiosport

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9h30 - 10h20 D4 - ÉVEIL DANSE 4/5 ans - Dé			9h30 - 10h20 D17 - ÉVEIL DANSE 4/5 ans - Dé
		10h30 - 11h20 D5 - ÉVEIL DANSE 5/6 ans - Dé			10h30 - 11h20 D18 - ÉVEIL DANSE 5/6 ans - Dé
		11h30 - 12h30 C6 - MODERN JAZZ 6/8 ans - Dé			11h30 - 12h30 C19 - CLASSIQUE 7/11 ans - Dé
		13h45 - 14h45 C7 - CLASSIQUE 6/8 ans - Dé			
		14h45 - 16h00 B8 - CLASSIQUE 8/12 ans - M NEW		17h50 - 18h40 D13 - ZUMBAKID 6/10 ans - TN	
		16h00 - 17h00 C9 - CLASSIQUE 7/10 ans - Dé		18h40 - 19h30 D14 - ZUMBATEEN Ados 11/15 ans - TN NEW	
	17h20 - 18h20 C2 - MODERN JAZZ 11/17 ans - Dé	17h00 - 18h00 C10 - HIP-HOP 7/12 ans - Dé		19h30 - 20h20 D15 - PUMP 1 Ados/adultes - TN	
		18h00 - 19h00 C11 - SHUFFLE Ados/adultes - TN NEW	20h30 - 21h30 C12 - PILATES Ados/adultes - TN	20h20 - 21h10 D16 - MIX FITNESS ² Ados/adultes - TN	

 **Exemple : C 9 CLASSIQUE**

Tarif / N°cours / Discipline

Niveaux

Dé = Débutant ▶ De **0 à 1 an** de pratique
M = Moyen ▶ De **2 à 3 ans** de pratique
I = Intermédiaire ▶ **4 ans à 6 ans** de pratique
A = Avancé ▶ **+ de 6 ans** de pratique
TN = Tous niveaux

Le Quai des Lanternes (ex. La Ruche)

► Salle 3 - Urban Galaxy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		15h30 - 16h45 B33 - MODERN JAZZ Ados/adultes - IA	17h30 - 18h20 D37 - ZUMBAKID 7/11 ans - TN
19h - 20h15 B40 - ATELIER CRÉATIF 5 +10ans/Ados/Adultes - TN NEW	17h00 - 18h30 A42 - SOPHROLOGIE Ados/dultes - TN	17h - 18h C34 - MODERN JAZZ Enfants 8/12 ans - Dé	18h25 - 19h15 D38 - STRONG NATION Ados/adultes - TN
19h30 - 20h30 C31 - JAZZ ROOTS ⁴ ados/adultes - Dé	19h15 - 20h15 C44 - YOGA Ados/adultes - TN NEW	18h - 19h C35 - CHANT dès 9 ans - Dé	19h20 - 20h10 D39 - ZUMBA Ados/adultes - TN
20h30 - 21h30 C32 - SOLO LATINO ados/adultes - Dé		19h - 20h30 A36 - CHANT Ados/adultes - TN	

► Salle 5 - Cassiopée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	18h00 - 19h00 C52 - CLASSIQUE 10/14 ans - I		18h00 - 19h00 C55 - CLASSIQUE 9/13 ans - MI
18h30 - 19h30 C50 - CLAQUETTES + 8 ans/ado/adulte - TN NEW		17h - 18h30 A53 - CLASSIQUE Ados/Adultes - A	19h15 - 20h45 A56 - CLASSIQUE Ados/Adultes - IA
19h30 - 20h30 C51 - MODERN JAZZ Ados/adultes - Dé		19h30 - 20h30 C54 - MIX CLASSIQUE Ados/Adultes - Dé	
20h30 - 21h30 C41 - PILATES Ados/adultes - TN		19h30 - 20h45 B43 - HIP HOP +10ans/Ados/Adultes - IA	

- ¹ **PUMP** Renforcement musculaire avec poids légers à moyens.
- ² **MIX FITNESS** : Zumba + STEP + Aérobox + LIA + circuit training.
- ³ **MIX CLASSIQUE** : Classique débutant + Barre à terre.
- ⁴ **JAZZ ROOTS** : Danses en solo des années Swing (ex. Charleston,).
- ⁵ **ATELIER CRÉATIF**: activités manuelles de tricot, couture, métiers à tisser.

Tarifs

A = durée 1h30	C = durée 1h
B = durée 1h15	D = durée 50 min



www.carnavale.org
06 16 47 80 51
✉ dansecarnavale@gmail.com
 Carnavale